



## **DUIKMEDISCH CENTRUM**

**Bekendmaking HDMC 01/20**

**Datum 20 oktober 2020**

---

### **Bekendmaking HDMC 001/20**

**Onderwerp** : Duikmedische geschiktheid bij duikers na een doorgemaakte of vermoedelijk doorgemaakte corona (COVID-19) infectie.

**Inleiding:**

Deze bekendmaking betreft inzicht geven aan de duiker over de manier waarop de duikmedische geschiktheid bepaald wordt na een doorgemaakte of vermoedelijk doorgemaakte corona (COVID-19) infectie.

COVID-19 een "nieuwe" ziekte. Het gedraagt zich niet als andere (corona)virusinfecties waardoor de langetermijneffecten op het lichaam ook nog niet goed zijn te voorspellen. Bij een groot gedeelte van de mensen die milde klachten of zelfs geen klachten (asymptotisch) hebben gehad kunnen toch forse longafwijkingen gevonden worden. Enige terughoudendheid in de vooruitzichten is daarom op zijn plaats over herstel na een doorgemaakte infectie, of deze nou ernstig was met ziekenhuisopname, of "slechts" mild met thuis uitzieken.

Deze voorzichtigheid laat zich ook zien in de adviezen over duikmedische geschiktheid na een COVID-19 besmetting door (internationale) duikwetenschappelijke instituten. De minimale hersteltijd totdat het duiken weer aangevangen kan worden varieert van enkele weken tot enkele maanden.

Waar bijna alle organisaties het over eens zijn is dat, na een asymptomatische- of mild doorgemaakte infectie met COVID-19, er ten minste een maand moet worden gewacht voordat het lichaam blootgesteld mag worden aan het werken onder overdruk. Voorwaarden zijn dat de standaard onderzoeken zoals longfunctie en inspanningstesten op hetzelfde niveau zijn als van de laatste duikmedische keuring. Bij afwijkingen in de onderzoeken dient er vervolgonderzoek plaats te vinden voordat het duiken weer mag worden aangevangen.

**Besluit:**

Bij een asymptomatische- of mild doorgemaakte COVID-19 infectie wordt er een duikverbod van een maand opgelegd. Deze periode gaat in op de eerste ziektedag of dag van testuitslag bij asymptomatische infecties. Het duikverbod wordt door de duikerarts opgeheven als de onderzoeken (longfunctietesten en inspanningstest) op het oude niveau zijn en de duiker minstens twee weken klachtenvrij is. Zie tevens onderstaand schema in Tabel 1. Mocht de infectie heviger verlopen en is er sprake van een ziekenhuisopname dan gelden er weer hele andere maatregelen.

Tabel 1

COVID-19 status	Duikverbod	Keuring/onderzoeken	Bijzonderheden
<b>Geen symptomen EN niet getest OF negatief getest*</b>	n.v.t.	cf jaarlijks schema	
<b>Geen symptomen EN positief getest*</b>	ten minste 1 maand na test EN t/m uitslag onderzoeken	LFT en ergo na 1 maand ingaan duikverbod	Afwijkende onderzoeken: beleid te bepalen door duikerarts, bijv: - aanhouden duikverbod - verwijzing CMH te Utrecht - later opnieuw testen
<b>Wel symptomen EN niet getest</b>	ter bepaling duikerarts a.h.v. symptomen	ter bepaling duikerarts a.h.v. symptomen	
<b>Wel symptomen EN positief getest</b>	ten minste 1 maand vanaf start symptomen EN waarbij laatste 2 weken klachtenvrij EN t/m uitslag onderzoeken	LFT en ergo na $\geq 1$ maand na ingaan duikverbod EN $\geq 2$ weken klachtenvrij	Afwijkende onderzoeken: beleid te bepalen door duikerarts, bijv: - aanhouden duikverbod - verwijzing CMH te Utrecht - later opnieuw testen

\*bijvoorbeeld bij bron- en contactonderzoek

### Legenda

Symptomen : symptomen verdacht voor infectie met COVID-19; bijvoorbeeld koorts, griepachtige klachten, luchtweginfectie, geur- en smaakstoornissen.  
LFT : Longfunctiestesten; spirometrie, diffusieonderzoek, bodybox (NB: geen provocatietest noodzakelijk).  
Ergo : inspanningsonderzoek met ten minste (indirecte) bepaling  $VO_2$  en saturatie.

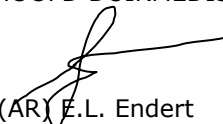
Mocht in de toekomst blijken dat deze werkwijze op basis van de voortschrijdende wetenschappelijke ontwikkelingen rondom COVID-19 moet veranderen, zal daar separaat over bericht worden.

### Referenties:

- Sadler et al, Diving after SARS-CoV-2 (COVID-19) infection: Fitness to dive assessment and medical guidance, DHM, Vol.50 No.3 Sept 2020
- Commercial divers' medical fitness and assessment during the coronavirus (COVID-19) pandemic, <https://www.hse.gov.uk/coronavirus/first-aid-and-medicals/divers-medical-certificate-extension.htm>, geraadpleegd op 20-10-2020
- Return to diving after COVID-19, DMAC 33, June 2020
- EUBS & ECHM position statement on recreational and professional diving after Coronavirus disease (COVID-19) outbreak, version may 2020

Deze bekendmaking blijft tot nader orde van kracht.

Den Helder, 20 oktober 2020  
HET HOOFD DUIKMEDISCH CENTRUM

  
KLTZ(AR) E.L. Endert